

Características demográficas de la población del Policlínico Docente "Los Pinos" de la Habana en 2024

Jean Marcos Nápoles De La Torre¹  

¹Estudiante de Licenciatura en Sistemas de Información en Salud. Facultad de Tecnología de la Salud, Universidad de Ciencias Médicas de la Habana. La Habana. Cuba. Correo electrónico: jeannt@infomed.sld.cu

Briana Lauren Soret Espinosa² 

²Estudiante de Licenciatura en Sistemas de Información en Salud. Facultad de Tecnología de la Salud, Universidad de Ciencias Médicas de la Habana. La Habana. Cuba. Correo electrónico: brianase@infomed.sld.cu

Dayami Gutiérrez Vera³ 

³Licenciada en Enfermería. Especialista de primer grado en Bioestadística. Máster en Longevidad Satisfactoria. Doctora en Ciencias de la Educación Médica. Profesora Titular. Facultad de Tecnología de la Salud. Universidad de Ciencias Médicas de la Habana. La Habana. Cuba. Correo electrónico: dayamigvera@infomed.sld.cu

Anet López Chacón⁴ 

⁴Doctora en Medicina. Especialista de primer grado en Medicina General Integral. Especialista de primer grado en Bioestadística. Profesora Asistente. Facultad de Tecnología de la Salud. Universidad de Ciencias Médicas de la Habana. La Habana. Cuba.

Citar como: Nápoles-De La Torre JM, Soret-Espinosa BL, Gutiérrez-Vera D, López-Chacón A. Características demográficas de la población del Policlínico Docente "Los Pinos" de la Habana en 2024. Rev. Conex. Cienc. Neuroarte Bienest. 2025;1:e0005.

Recibido: 14/08/2025

Aceptado: 28/09/2025

Publicado: 01/10/2025

Palabras clave:

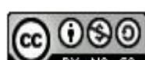
Demografía,
Población,
Mortalidad,
Natalidad,
Fecundidad.

RESUMEN

Introducción: la demografía es la ciencia que estudia las poblaciones humanas; sin embargo, el área temática no solo se centra en poblaciones, sino que también estudia el estado y la dinámica de la población. **Objetivo:** describir las características demográficas del área de salud del Policlínico Docente "Los Pinos" del Municipio de Arroyo Naranjo de la Habana en el año 2024. **Método:** se realizó un estudio descriptivo transversal en el área de salud del Policlínico Docente "Los Pinos" del Municipio Arroyo Naranjo, de la Habana, en el año 2024. Se estudiaron los principales indicadores demográficos. Además, se realizó una



Contenido de
acceso abierto



Este artículo está bajo una licencia Creative Commons Atribución-No Comercial Compartirigual 4.0

encuesta a 30 viviendas de la localidad donde se recopilaron datos sobre el estado civil y el uso de anticonceptivos. **Resultados:** El área de salud tiene una población total de 18993 personas. De ellas 9878 (52 %) son del sexo femenino, y el 9115 (47 %) son del sexo masculino. El índice de masculinidad es de 92,2 hombres por cada 100 mujeres. La tasa de natalidad es de 9,7 nacidos vivos por cada 1 000 habitantes. La tasa de fecundidad fue de 36,7 nacidos vivos por cada 1000 mujeres en edad fértil (15 a 49 años). La tasa de mortalidad neonatal muestra un riesgo de 5,3 fallecidos menores de 7 días por cada 1000 nacidos vivos. **Conclusiones:** se describieron las características demográficas del área de salud del Policlínico Docente "Los Pinos", de La Habana, en el año 2024. Este conocimiento tributa a la adecuada gestión de los servicios de salud del territorio.

Demographic characteristics of the population of the Teaching Polyclinic "Los Pinos" in Havana in 2024

ABSTRACT

Introduction: Demography is the science that studies human populations; however, its scope is not limited only to populations, but also includes the state and dynamics of population change.

Objective: To describe the demographic characteristics of the health area of the Teaching Polyclinic "Los Pinos" in the municipality of Arroyo Naranjo, Havana, in 2024.

Method: A cross-sectional descriptive study was conducted in the health area of the Teaching Polyclinic "Los Pinos" in the municipality of Arroyo Naranjo, Havana, in 2024. The main demographic indicators were studied. In addition, a survey was conducted in 30 households in the locality, collecting data on marital status and contraceptive use.

Results: The health area has a total population of 18,993 people. Of these, 9,878 (52%) are female and 9,115 (47%) are male. The masculinity index is 92.2 men for every 100 women. The birth rate is 9.7 live births per 1,000 inhabitants. The fertility rate was 36.7 live births per 1,000 women of childbearing age (15 to 49 years). The neonatal mortality rate shows a risk of 5.3 deaths of infants under 7 days per 1,000 live births.

Conclusions: The demographic characteristics of the health area of the Teaching Polyclinic "Los Pinos" in Havana in 2024 were described. This knowledge contributes to the proper management of the territory's health services.

Keywords: Demography; Population; Mortality; Birth Rate; Fertility.

Características demográficas da população do Policlínico Docente "Los Pinos" de Havana em 2024

RESUMO

Introdução: A Demografia é a ciência que estuda as populações humanas; no entanto, sua área temática não se limita apenas às populações, mas também abrange o estado e a dinâmica da população. **Objetivo:** Descrever as características demográficas da área de saúde do Policlínico Docente "Los Pinos", do município de Arroyo Naranjo, em Havana, no ano de 2024. **Método:** Realizou-se um estudo descritivo transversal na área de saúde do Policlínico Docente "Los Pinos", do município de Arroyo Naranjo, em Havana, no ano de 2024. Foram estudados os principais indicadores demográficos. Além disso, foi realizada uma pesquisa em 30 domicílios da localidade, coletando dados sobre estado civil e uso de anticoncepcionais. **Resultados:** A área de saúde possui uma população total de 18.993 pessoas. Destas, 9.878 (52%) são do sexo feminino e 9.115 (47%) do sexo masculino. O índice de masculinidade é de 92,2 homens para cada 100 mulheres. A taxa de natalidade é de 9,7 nascidos vivos para cada 1.000 habitantes. A taxa de fecundidade foi de 36,7 nascidos vivos para cada 1.000 mulheres em idade fértil (15 a 49 anos). A taxa de mortalidade neonatal mostra um risco de 5,3 óbitos de menores de 7 dias para cada 1.000 nascidos vivos.

Conclusões: Foram descritas as características demográficas da área de saúde do Policlínico Docente "Los Pinos", de Havana, no ano de 2024. Esse conhecimento contribui para a adequada gestão dos serviços de saúde do território.

Palavras-chave: Demografia; População; Mortalidade; Natalidade; Fecundidade.

INTRODUCCIÓN

La demografía es la ciencia que estudia las poblaciones humanas, sin embargo, el área temática no solo se centra en poblaciones, también estudia el estado y la dinámica de la población. Tiene una gran importancia en la sociedad, dado que demuestra las cualidades de la población y el cambio a través del tiempo. Estos datos pueden ser relevantes y necesarios en diferentes análisis del contexto en que se desarrollan los individuos. Se centra en estudiar las poblaciones humanas en cuanto estructura, desarrollo económico, social y cultural en un determinado espacio y tiempo.^{1,2,3}

Desde una base sólida de información demográfica se puede prever cambios en la dinámica poblacional con datos precisos en el estudio de un territorio dado. La posibilidad de preservar la longevidad y la esperanza de vida son aspectos claves en materia de salud, que requieren en gran medida de un monitoreo sistemático de la estructura poblacional en aras de buenas prácticas sanitarias.⁴

En Cuba, de manera particular, resulta fundamental obtener información detallada y precisa sobre ciertos fenómenos, como el envejecimiento poblacional, la migración o los desafíos en la natalidad. De esta forma la sociedad se prepara para enfrentar demandas sociales propias del cambio en la estructura etaria. A punto de partida de la experiencia de otras naciones, como España, donde el envejecimiento tiende a ser notable en un importante descenso de las generaciones productivas. Estos cambios reflejan variaciones en componentes demográficos de la fecundidad y mortalidad que en Cuba se hacen evidentes.^{4,6}

La atención integral a la comunidad constituye un eslabón priorizado dentro de las legislaciones del Ministerio de Salud Pública (MINSAP). La promoción y prevención en salud comprenden los pilares indispensables para el logro de una excelente salud colectiva. Esto resalta la necesidad de conocer y dominar en la Atención Primaria de Salud (APS) las características demográficas, sociales y los recursos sanitarios de los que dispone para cumplir la encomienda social de este nivel de atención.⁷

Dado este contexto, se reconoce la necesidad de profundizar en la estructura y dinámica demográfica de las áreas de salud, para la utilización de la información resultante como herramienta estratégica para la planificación sanitaria en la APS. La comprensión de los principales indicadores que se describen en este campo, puede anticipar las demandas específicas en servicios de salud.

En la actualidad, existen numerosas fuentes de información y datos sobre indicadores demográficos en Cuba, tanto de carácter nacional como territorial. Sin embargo, no son suficientes los estudios en la literatura científica que cuantifiquen de manera detallada la relación entre la estructura poblacional (activos, dependientes, envejecimiento, dinámica de natalidad y mortalidad) y los resultados en la salud en áreas específicas de atención primaria. Muchos estudios se ciñen a sectores de la población con características específicas, y no realizan análisis de manera general de una población.

En estudios más abarcadores, como los censos nacionales de población y vivienda, el nivel de agregación de la información no responde a las necesidades concretas de análisis en territorios pequeños como los policlínicos, y por tanto la utilidad en la toma de decisiones es limitada para situaciones particulares. Además, el último censo en Cuba data del año 2012, por lo que la información disponible a ese nivel presenta un desfase temporal importante frente a las transformaciones demográficas recientes.

En este sentido, el presente estudio se contextualiza en el área de salud del Policlínico Docente "Los Pinos", donde se identifica un interés académico en aportar estadísticas actualizadas y proporcionar información que favorece un acercamiento a la realidad actual del territorio. Contribuirá al conocimiento mediante la caracterización demográfica.

Situado en el municipio de Arroyo Naranjo, La Habana, este policlínico brinda atención integral a las familias ubicadas en Los Pinos, Veredas, Managua, Güinera y otras zonas aledañas. El compromiso de los autores se encamina a describir las características demográficas del área de salud del Policlínico Docente "Los Pinos" del municipio de Arroyo Naranjo, de la Habana, en el año 2024.

MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo transversal en el área de salud del Policlínico Docente "Los Pinos" del Municipio Arroyo Naranjo, de la Habana, en el año 2024. La población estuvo compuesta por 18993 de ambos sexos dispensarizados en el área de salud.

Se estudiaron las variables demográficas:

- tamaño de la población,
- composición por sexo y edad,
- índice de masculinidad,
- razón dependencia,
- nacidos vivos,
- mortalidad,
- fecundidad

Las principales fuentes de información para la realización del estudio fueron los registros de los sistemas de información de estadísticas del policlínico: sistema de información de dispensarizados, de mortalidad, de nacimientos e indicadores de atención a la mujer.

Los datos fueron recolectados a través del análisis de contenido de documentos de las series temporales de mortalidad, del consolidado de grupos de edades y sexo. Las variables de estudio se resumieron en frecuencias absolutas, relativas, índices y tasas. La información se presentó en tablas y figuras para la mejor comprensión.

Además, se realizó una encuesta a 30 hogares del área, elegidos de manera aleatoria donde se recopilaban datos acerca del estado civil y el uso de métodos anticonceptivos, a fin de realizar análisis relacionados con la dinámica poblacional y los patrones de salud reproductiva. Con todos estos datos se calcularon los indicadores básicos que muestran el comportamiento del estado y la dinámica de la población en el policlínico.

Para el procesamiento de los datos se emplearon técnicas de la estadística descriptiva. Se empleó Microsoft Excel y softwares libres de modelación de datos para la presentación y visualización de los resultados. El estudio se realizó con el consentimiento de la Dirección del Policlínico Docente de "Los Pinos". Se tuvieron en cuenta los aspectos éticos de la investigación, referidos a mostrar la veracidad de la información revisada, la fuente consultada y la confidencialidad de los participantes.

RESULTADOS

El área de salud del Policlínico Docente "Los Pinos" tiene una población total de 18993 personas distribuidas en un territorio de 5,5 km². Hay una densidad de población de 3453 habitantes por kilómetro cuadrado. De ellas 9878 (52,01 %) son del sexo femenino, y el 9115 (47,99 %) son del sexo masculino. El índice de masculinidad es de 92,2 hombres por cada 100 mujeres (tabla 1).

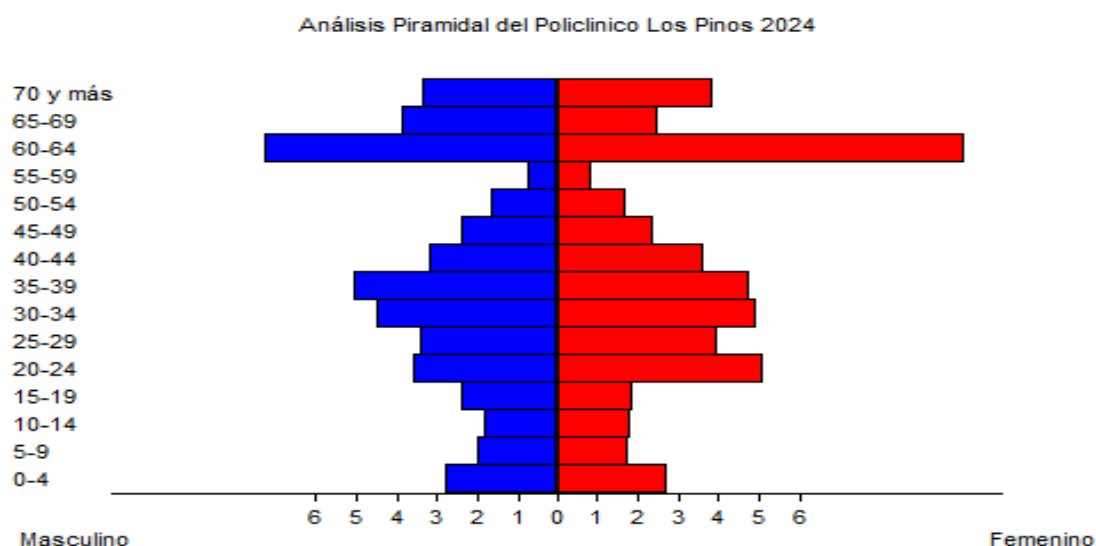
Grupo de Edad	Masculino		Femenino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
<1	125	0,66	106	0,56	231	1,21
1-4	406	2,14	410	2,16	816	4,29
5-9	376	1,98	336	1,77	712	3,74
10-14	350	1,84	351	1,85	701	3,69
15-19	457	2,41	354	1,86	811	4,26
20-24	681	3,59	969	5,10	1650	8,68
25-29	650	3,42	759	4,00	1409	7,41
30-34	850	4,48	936	4,93	1786	9,4
35-39	956	5,03	900	4,74	1856	9,77
40-44	600	3,16	687	3,62	1287	6,77
45-49	460	2,42	456	2,40	916	4,82
50-54	320	1,68	324	1,71	644	3,39
55-59	140	0,74	169	0,89	309	1,62
60-64	1378	7,26	1911	10,06	3289	17,3
65-69	731	3,85	481	2,53	1212	6,38
70>	635	3,34	729	3,84	1364	7,18
Total	9115	47,99	9878	52,01	18993	100,00

Fuente: Sistema de Información Estadística de Dispensarizados.

En la figura 1 se puede apreciar la pirámide poblacional del área de salud en estudio en el año 2024. Se observa una proporción de personas adultas y ancianas mucho mayor que en niños, adolescentes y personas jóvenes. Lo cual es indicativo de una población envejecida, pues entre el 13,00 % y 16,00 % de la población en estudio tiene más de 60 años. Es una población con estructura casi estacionaria (figura .1)

Figura 1. Pirámide poblacional del Policlínico Docente "Los Pinos", año 2024.

Fuente: Sistema de Información Estadística de Dispensarizados.



Al hacer el análisis de la edad por grupos se observó que los grupos de mayor cantidad de habitantes en el territorio fueron el grupo de 60 a 64 años con 11256 habitantes, y de 35 a 39 años con 1856 habitantes. El grupo de edad de menores de 0 a 4 años tiene una población de 816, lo cual representa 4,20 % de la misma (tabla 1, figura 1).

En el análisis de dependencia en el Policlínico "Los Pinos" con respecto al grupo de edad de menos de 19 años y mayores de 65 años, agrupados como población dependiente, se obtuvo que hay 44,4 de este grupo por cada 100 personas del grupo en edad laboral (19 a 64 años). El índice de envejecimiento indica un aproximado de 180 adultos mayores por cada 100 niños menores de 15 años.

El territorio tuvo un total de 238 fallecidos en al cierre del año 2024. Esto representa una mortalidad bruta para esta área de salud de 12,53 fallecidos por cada 1000 habitantes del territorio al que el policlínico le brinda atención.

En el Policlínico Docente "Los Pinos" en 2024, del total de 186 nacimientos acontecidos, el 40,80 % fueron varones y el 59,10 % fueron hembras (tabla 2). La tasa bruta de natalidad de 9,7 nacimientos vivos por cada 1000 habitantes. La tasa de fecundidad demostró la posibilidad de nacimientos de 36,70 nacidos vivos por cada 1000 mujeres en edad fértil (15 a 49 años). La tasa de mortalidad infantil muestra un riesgo de 5,30 fallecidos menores de un año por cada 1000 nacidos vivos.

Tabla 2. Indicadores de natalidad, fecundidad y mortalidad infantil el Policlínico Docente "Los Pinos", año 2024.

Nacidos vivos	No.	%
Masculino	76	40,80
Femenino	110	59,10
Total	186	100,00
Tasa de Natalidad Bruta:	9,70	
Tasa de Fecundidad:	36,70	
Tasa de Mortalidad Infantil:	5,30	

En la localidad, en los indicadores de dinámica demográfica reflejan una tendencia de decrecimiento poblacional. Durante el periodo analizado, se registraron 186 nacimientos frente a 238 defunciones, lo que arroja un balance demográfico neto de -52 personas. Esto indica una pérdida absoluta de población. Al analizar la tasa de crecimiento natural se obtiene un valor de -2,74 por mil, lo que confirma que la población disminuye de forma natural, es decir, sin considerar migraciones. Estos datos sugieren que, si esta tendencia se mantiene, Los Pinos podría enfrentar desafíos relacionados con el envejecimiento poblacional y la sostenibilidad de servicios locales.

En la tabla 3 se presentan los resultados de una encuesta aplicada en 30 hogares del Policlínico Docente "Los Pinos". El análisis revela que el grupo predominante en la muestra corresponde a personas divorciadas, que representan el 50,0 % del total, lo que podría reflejar una transformación en las dinámicas familiares de la comunidad. Dentro de este grupo, las mujeres divorciadas que no usan métodos anticonceptivos alcanzan el 20,2 %.

Por otro lado, los hombres muestran una mayor tendencia al uso de anticonceptivos, con un 34,6 % frente al 18,3 % en mujeres, lo que podría estar vinculado a una mayor preferencia por métodos como el preservativo. Los casados representan el 22,1 % de la muestra, con una distribución relativamente equilibrada entre géneros, aunque se observa una mayor proporción de hombres casados que usan métodos anticonceptivos (10,6 %) en comparación con las mujeres casadas (2,9 %).

Tabla 3. Resultados de la encuesta sobre estado civil y uso de anticonceptivos a 30 hogares del Policlínico Docente "Los Pinos", La Habana, 2024.

Estado civil	Usa método anticonceptivo				No usa método anticonceptivo				Total	
	Femenino		Masculino		Femenino		Masculino			
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Solteros	5	4,8	9	8,7	9	8,7	3	2,9	26	25,0
Casados	3	2,9	11	10,6	6	5,8	3	3,8	23	22,1
Divorciados	11	10,6	16	15,4	21	20,2	4	4,8	52	50,0
Viudos	0	0	0	0	1	1,0	2	0	3	2,9
Total	19	18,3	36	34,6	37	35,6	12	11,5	104	100

DISCUSIÓN

La caracterización demográfica de un área de salud constituye un pilar fundamental para la gestión eficiente de la APS. Este enfoque permite no solo identificar grupos vulnerables o con mayor demanda asistencial, sino también anticipar tendencias que podrían impactar en la carga de enfermedad, el acceso a la atención médica y la asignación de recursos.

Disponer de estos datos es fundamental, para incidir en la salud de una población con características complejas y específicas, como lo es la población cubana. Al cierre del 2024, en Cuba se estimó una población de 9 748 007 habitantes. Es decir, hubo 307 961 habitantes efectivos menos que en el año anterior, según los datos oficiales de la Oficina Nacional de Estadísticas e Información (ONEI).⁸

Son diversos los factores que generan estas variaciones en el número efectivo de habitantes de un territorio. Según estudios realizados Mazueras-Arias⁹ las migraciones causan cambios sociodemográficos que se reorganizan las estructuras familiares con un impacto en las dinámicas de la sociedad.¹⁰

También existen eventos que de manera puntual han generado distorsiones en la evolución esperada de la población. Por ejemplo, en el transcurso del periodo de pandemia de COVID-19, la letalidad obtuvo un alto impacto en la esperanza de vida según diferentes autores, lo que varió el tamaño de las poblaciones a nivel mundial y la participación de estas en varios sectores de la sociedad.^{11,12}

Si bien en el presente estudio no se analizaron indicadores relacionados con la variabilidad de la población efectiva, la misma está compuesta por 18993 habitantes, lo cual es inferior a lo hallado en otros estudios realizados en áreas de salud de la provincia de La Habana. En el Policlínico Docente "Carlos Manuel Portuondo" en 2023 hubo 39876, en el Policlínico Mantilla, del propio municipio de Arroyo Naranjo, hubo

21849.13. Es evidente que el área de "Los Pinos" también está sujeta a las dinámicas demográficas de la población cubana.

El análisis de la distribución de habitantes por sexo en 2024 arrojó que en Cuba la razón fue de 97,4 hombres por cada 100 mujeres, al contabilizar 4 808 909 hombres y 4 939 098.14 mujeres. Este resultado arrojó una mayor proporción de hombres que la obtenida en el presente estudio. Se debe tener en cuenta que el indicador citado describe toda la nación, y los resultados que se exponen solo responden a un área de salud dentro de un municipio.

Sin embargo, al realizar la comparativa con otros estudios de metodología similar y contextualizados en áreas de salud de La Habana, se aprecia mayor similitud en los resultados. En el estudio de Zayas-Lavielle et al.⁸ el índice de masculinidad fue de 91,7. Este resultado es similar al del área de "Los Pinos". En el estudio de Cordero-Fleites et al.¹, el índice fue de 94,4 para el territorio de Mantilla, que, aunque superior al resultado del presente estudio, se muestra más cercano al indicador a nivel de país.

Durante varias décadas Cuba ha exhibido indicadores demográficos propios de países desarrollados. Entre ellos el decrecimiento poblacional y el elevado envejecimiento poblacional. Con el 25,7 % de la población de 60 años y más, el país encabeza la lista de los más envejecidos de la región de América Latina y el Caribe. Los estudios demográficos han comprobado que este es el único grupo poblacional que muestra tendencias al crecimiento en el territorio.^{14,15} Esta tendencia de país también se ve reflejada en la estructura poblacional del policlínico estudiado.

Se proyecta una reducción sostenida en los grupos etarios correspondientes a la infancia, adolescencia y juventud, en particular de aquellos que ingresan a los niveles educativos desde la primaria hasta la educación superior, así como los que alcanzan edades reproductivas, de incorporación al mercado laboral y al servicio de defensa. En contraste, se prevé un aumento progresivo en la proporción de adultos mayores dentro de la estructura poblacional. Frente a este escenario demográfico complejo y las implicaciones que conlleva, se enfatiza la necesidad de integrar la dinámica poblacional como eje estratégico en los procesos de planificación y formulación de políticas de desarrollo económico y social, tanto a nivel local como nacional.¹⁶

Desde una perspectiva analítica, se reconoce que el país dispone de una política pública estructurada para abordar los desafíos asociados a la dinámica demográfica. En este contexto, se plantea que el comportamiento poblacional no debe ser concebido como una problemática a resolver, sino como una condición estructural que requiere atención sistemática y adaptación estratégica en los procesos de planificación nacional.¹⁶

El aumento de la población de 60 años y más es una realidad reseñada en diferentes regiones del país. En el estudio realizado en el municipio de Santa Cruz del Norte, provincia de Mayabeque, el 20 % de la población pertenece a este grupo de edad. Esto influye sobre las relaciones de dependencia e intergeneracionales. Es el segundo municipio más envejecido de la Provincia de Mayabeque y ocupa el 42 lugar de los 50 municipios más envejecidos del país.¹⁷

En el marco actual, los municipios de Cuba se enfrentan a retos significativos en la estructura demográfica, derivados del progresivo envejecimiento poblacional. Esta tendencia responde a una combinación de factores persistentes: tasas de fecundidad inferiores al nivel de reemplazo durante más de treinta años, un saldo migratorio externo desfavorable, múltiples zonas dentro de los Consejos Populares con migración interna negativa, y un patrón epidemiológico característico de poblaciones envejecidas. Estos elementos configuran un escenario complejo que demanda respuestas integrales desde la gestión local.¹⁷

El análisis de la mortalidad es uno de los componentes del instrumento metodológico que permite la caracterización integral del estado de salud de una población. Cobra especial relevancia en múltiples campos de acción: sectores de la salud, la demografía, la seguridad social y las políticas sociales en general. Este amplio interés obedece a que la vida constituye el bien más preciado por todos, y de allí, el esfuerzo por tratar de evitar la muerte y disminuir, en la mayor medida posible, la incidencia individual y social.^{18, 19, 20}

La reducción de la mortalidad infantil ha tenido un efecto sustancial en la disminución de la mortalidad general y en el incremento de la esperanza de vida al nacer, sin embargo, el descenso no ha sido uniforme. Un artículo realizado por González,^{21,19} analiza la evolución de la mortalidad en la última década en

Argentina e indica que la esperanza de vida se ha incrementado en todas las jurisdicciones. La mortalidad infantil también muestra una notable disminución en todo el país, a pesar de que persisten diferencias.²²

El estudio del Policlínico Docente "Federico Capdevila" del municipio Boyero, La Habana, en 2022, presenta niveles generales de mortalidad bajos, donde destacan las tasas reducidas de mortalidad infantil y materna, junto con una esperanza de vida elevada de 78 años. No obstante, se identifican algunas variaciones puntuales en la mortalidad infantil durante el período analizado. Se registraron 340 defunciones hasta el tercer trimestre de 2022, lo que equivale a una tasa bruta de mortalidad de 9,4 por cada 1000 habitantes.²² La mortalidad en esta área fue inferior a lo identificado en el territorio de "Los Pinos"

En Cuba se mantiene la tendencia al declive de la fecundidad, con un lento descenso en los últimos años. Según Molina-Cintra²³, al estudiar la fecundidad en el país, refiere que los procesos de toma de decisiones de la mujer y la pareja en torno a la reproducción se producen en un contexto, se reconoce la presencia de la segunda transición demográfica. Persiste una desarticulación de la fecundidad, expresada en los bajos niveles de la tasa global de fecundidad.¹

En efecto, el proceso de descenso de la fecundidad no ha sido homogéneo en todos los países. Los países de Argentina y Colombia presentaron para el período series no estacionarias, con comportamientos heterogéneos y tendencias decrecientes significativas. En Argentina existen contrastes a nivel regional. Plantea en un estudio que a lo largo del tiempo las regiones metropolitanas han mostrado los niveles más bajos de fecundidad, lo cual no concuerda con los resultados del presente estudio.^{24, 25, 26}

Según lo referido por Bacallao-Bacallao para el municipio de Santa Cruz del Norte, el nivel de la fecundidad aloja valores muy bajos, sostenidos en el tiempo, tiene también pequeñas diferencias territoriales, y, como tendencia, siempre en valores por debajo del reemplazo de la población. En lo relativo al comportamiento según edades: la fecundidad, al igual que en el país, continúa siendo temprana; los valores más elevados se encuentran entre los 20 y los 24 años, donde se nota un incremento del aporte de la fecundidad en la adolescencia, en los últimos 5 años.

En el presente estudio, si bien la fecundidad se mantiene por debajo de la media anual del país según los datos del Anuario Estadístico de Salud de Cuba, tiene valores que no son despreciables.^{26, 27} Al comparar con el valor del Policlínico Docente de Mantilla donde hubo una fecundidad de 30,6,¹ el área de salud del presente estudio tiene perspectivas favorables.

El proceso de selectividad según el estado conyugal tiende a reflejar las diferencias en costos y posibles beneficios que enfrentan estos segmentos poblacionales al modificar su lugar de residencia habitual. En estudios realizados en cuatro ciudades de Colombia, la mayoría de los grupos etarios predominaban los que estaban en unión libre o casados, seguidos del grupo de los solteros. Dicho patrón está relacionado con la posición de las personas en los hogares, donde cabe recordar que la mayoría de los hombres migrantes son identificados jefes del hogar, mientras que las mujeres migrantes tienden a conocerse como parejas.^{9, 28}

El estado civil influye de manera significativa en la dinámica poblacional, pues resulta determinante en los patrones de fecundidad y la formación de hogares. Existe mayor probabilidad de tener hijos en personas casadas, mientras los solteros o divorciados suelen tener menos descendencia. Esto influye en la estructura de la población y en la dinámica de las variaciones que se producen en ella.²⁹ Modifica de manera directa la proporción de población joven. Con la encuesta realizada, se identificó una proporción similar entre solteros y casados. Sin embargo, resulta elevada en comparación con la proporción de divorciados, al tener en cuenta la importancia del matrimonio como aspecto determinante en la dinámica poblacional.

Por otro lado, el uso de anticonceptivos ha sido uno de los factores más determinantes en la transición demográfica de muchos países. Su disponibilidad y aceptación social permiten a las personas controlar el número y el momento de los nacimientos, lo que reduce la fecundidad y mejora la planificación familiar. En Brasil, por ejemplo, estudios muestran cómo el acceso a métodos anticonceptivos varía según el estado civil, el nivel educativo y la región, generando desigualdades en salud reproductiva. Así, tanto el estado civil como el uso de anticonceptivos actúan como fuerzas complementarias que moldean el crecimiento poblacional y sus implicaciones sociales.³⁰

CONCLUSIONES

Se cumplió con el objetivo de describir las características demográficas del área de salud del Policlínico Docente "Los Pinos" del municipio de Arroyo Naranjo, de la Habana, en el año 2024. Este análisis sirve de base para la toma de decisiones en salud pública, el cual proporcionó información sobre indicadores de estructura y dinámica de la población que favorece un acercamiento a la realidad del territorio para satisfacer las necesidades de información y contribuir al conocimiento mediante la caracterización demográfica.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cordero-Fleites D, González-Delgado EF, Sordo-León K, Chamizo-De la Rosa HE, Roche-Madrigal MC. Caracterización demográfica del Policlínico de Mantilla en el año 2022. Rev Cubana Tecnol Salud [Internet]. 2024 [Citado 2025 Abril 28]; 15(1):e4201. Available from: <http://www.revtecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/4201>
2. Castellanos E, Vega I, Fajardo CC. Envejecimiento y la transición de la estructura poblacional por edades en Colombia. Rev Fac Cienc Econ Adm Univ Nariño. 2022;23(1):29-57. doi:10.22267/rtend.222301.197
3. Facultad de Tecnología de la Salud. Compendio de temas de demografía. La Habana: FTS; 2022.
4. Cordova-Villalobos JA, Ortiz-Domínguez ME, editors. El envejecimiento demográfico en México: niveles, tendencias y reflexiones en torno a la población de adultos mayores. México: Instituto Nacional de Geriátrica; 2010 [Citado 2025 Abril 28]. Available from: <http://repositorio.inger.gob.mx/20.500.12100/17386>
5. González-Leonardo M. Declive demográfico y envejecimiento en las capitales de provincia. Cuad Geogr [Internet]. 2021 [Citado 2025 Abril 28]; 60(3):168-91. doi:10.30827/cuadgeo.v60i3.17719
6. Del Valle-Ramos C, Almoguera P. Envejecimiento demográfico y (des)población en las ciudades medias interiores de Andalucía (2008-2018). Cuad Geogr [Internet]. 2020 [Citado 2025 Abril 28]; 59(2):263-86. doi:10.30827/cuadgeo.v59i2.10604
7. Jiménez-Franco LE, Morales-Okata MC. Demografía, educación y salud como determinantes sociales de salud en Cienfuegos. En: II Jornada Virtual Internacional y XI Presencial de Medicina Familiar; 2023 mayo; Cienfuegos, Cuba. Disponible en: <https://mefavila.sld.cu/index.php/MefAvila2023/2023/paper/download/398>
8. Héctor Rodríguez Y. La población cubana decreció en 307 961 habitantes en 2024 [Internet]. Cubadebate; 2025 mayo 23 [citado 2025 ago 21]. Disponible en: <http://www.cubadebate.cu/noticias/2025/05/23/la-poblacion-cubana-decrecio-en-307-961-habitantes-en-2024>
9. Mazuera-Arias R, Albornoz-Arias N, Cuberos MA, Vivas-García M, Morffe Peraza MÁ. Sociodemographic profiles and the causes of regular Venezuelan emigration. Int Migr. 2020;58(5):164-82. doi:10.1111/imig.12693
10. Ruiz-Santacruz JS, Castellanos E, Cristancho-Fajardo C. Caracterización de la migración de Venezuela hacia Colombia y su influencia en la reunificación familiar. Poblac Salud Mesoam. 2023;20(2). doi: <https://doi.org/10.15517/psm.v20i2.52287>
11. Rodríguez O, Masferrer C. Migración por inseguridad y violencia en México previo a la pandemia de COVID-19: vulnerabilidades y características. Salud Publica Mex. 2024;66:130-6. doi:10.21149/14774
12. Yut Vidal Y, Sarria Zerquera Y, Dávila Cabo de Villa E. Evolución de la mortalidad en la provincia de Cienfuegos, 2010-2019. Medisur. 2022;20(1):35-43.

13. Zayas Lavielle LM, Dominico Keeling HD, Montalvo Morejón M, Marro Rodríguez A, Páez Váldez JC. Caracterización demográfica del Policlínico Docente "Carlos Manuel Portuondo" de la Habana en el año 2022. Rev. Cub. Tecnol. Salud. [Internet]. 30 de septiembre de 2023 [citado 21 de agosto de 2025];14(3):e4023. Disponible en: <https://revtecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/4023>
14. Héctor Rodríguez Y. La población cubana decreció en 307 961 habitantes en 2024 [Internet]. Cubadebate; 2025 mayo 23 [citado 2025 ago 21]. Disponible en: <http://www.cubadebate.cu/noticias/2025/05/23/la-poblacion-cubana-decrecio-en-307-961-habitantes-en-2024>
15. Pedroso Morejón O, Cabrera Díaz De Arce I, Escobar Valido D, Pérez Leyva ME, Veloy Suárez LD. Caracterización de la gestión de la información del sistema "Indicadores Seleccionados del Adulto Mayor". Rev. Cub. Tecnol. Salud. [Internet]. 23 de agosto de 2024 [citado 2 de octubre de 2025];15(3):e4338. Disponible en: <https://revtecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/4338>
16. Labacena Romero Y. Cuba cerró 2024 con una población efectiva de 9 748 532 habitantes [Internet]. Granma; 2025 feb 21 [citado 2025 ago 21]. Disponible en: <https://www.granma.cu/cuba/2025-02-21/cuba-cerro-2024-con-una-poblacion-efectiva-de-9-748-532-habitantes-21-02-2025-21-02-54>
17. Bacallao Bacallao JL. Gestión del conocimiento en demografía y epidemiología en tiempos de pandemia: experiencias en un municipio cubano. Revista Internacional Animación, Territorios y Prácticas Socioculturales [Internet]. 2022;(22):59-70. Disponible en: <https://doi.org/10.55765/atps.i22.1539>
18. Kannisto V. Mode and dispersion of the length of life. Popul Engl Sel. 2001;13(1):159-72.
19. González LM. Vulnerabilidad social y dinámica demográfica en Argentina, 2001-07. Cuad Geogr. 2009;45(2):209-29.
20. Acosta LD. Análisis regional del proceso de compresión de la mortalidad en Argentina. Estud Demogr Urbanos. 2021; 45(2):209-29. doi:10.20947/S0102-30980157
21. Saluja S, Rudolfson N, Massenburg B, Meara J, Shrimme M. The impact of physician migration on mortality in low and middle-income countries: an economic modelling study. BMJ Glob Health. 2020;5(1):e001535. doi: <https://doi.org/10.1136/bmjgh-2019-001535>
22. Rieche Gómez E, García Mesa I, Valhuerdi Porto B, Moya Morales A. Análisis de la mortalidad en el área de salud del Policlínico Docente "Federico Capdevila". Jornadas ENSAP [Internet]. 2023 [citado 2025 ago 21]. Disponible en: <https://eventosensap.sld.cu/index.php/ensap23/2023/paper/viewFile/164/116>
23. Molina-Cintra M, Quintana-Llanio L, Rodríguez-Javiqué D, Rodríguez-Gómez G, Albizu Campos-Espiñeira J, Aja-Díaz A. La fecundidad en Cuba. Miradas a diferentes contextos. Medisur. 2020;18(4).
24. Muhafrá S. Análisis de la fecundidad diferencial en ámbitos rurales y urbanos. Argentina 2010]. Luján: Universidad Nacional de Luján; 2020.
25. Troncoso Pantoja C. Población total, fecundidad, migración y expectativa de vida: cambios a nivel mundial y Latinoamérica para el año 2100. Rev Med Chile. 2021;149:147-58.
26. Ministerio de Salud Pública de Cuba. Anuario Estadístico de Salud Cuba 2022 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2023 [Citado 2025 Abril 28]. Available from: <https://temas.sld.cu/estadisticassalud/>
27. Ministerio de Salud Pública de Cuba. Anuario Estadístico de Salud Cuba 2023 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2024 [Citado 2025 Abril 28]. Available from: <https://temas.sld.cu/estadisticassalud/>
28. Masferrer C, Rodríguez-Chávez O. Are homicides and robberies associated with mortality due to COVID-19? Lessons from Urban Mexico. Vienna Yearb Popul Res. 2022;20:1-24. doi: <https://doi.org/10.1553/populationyearbook2022.res2.4>

29. Aja Díaz A. Política de Población. Experiencias desde Cuba. Revista Novedades en Población [Internet]. 2021;17(33):303-47. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782021000100303&lng=es&tlng=pt
30. Trindade RE, Siqueira BB, Paula TF, Felisbino-Mendes MS. Uso de contracepção e desigualdades do planejamento reprodutivo das mulheres brasileiras. Ciênc Saúde Coletiva [Internet]. 2021 ago 30;26(suppl 2). Disponible en: <https://doi.org/10.1590/1413-81232021269.2.24332019>
-

FINANCIACIÓN

No se recibió financiación para el desarrollo del presente estudio.

CONFLICTOS DE INTERESES

No se declaran conflictos de intereses.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORIA

Conceptualización: Jean Marcos Nápoles De La Torre, Briana Lauren Soret Espinosa.

Análisis formal: Jean Marcos Nápoles De La Torre, Briana Lauren Soret Espinosa.

Investigación: Jean Marcos Nápoles De La Torre, Briana Lauren Soret Espinosa, Dayami Gutiérrez Vera.

Metodología: Jean Marcos Nápoles De La Torre.

Administración del proyecto: Dayami Gutiérrez Vera, Anet López Chacón.

Supervisión: Dayami Gutiérrez Vera, Anet López Chacón.

Redacción - borrador original: Jean Marcos Nápoles De La Torre, Briana Lauren Soret Espinosa, Dayami Gutiérrez Vera.

Redacción - revisión y edición: Jean Marcos Nápoles De La Torre, Briana Lauren Soret Espinosa, Anet López Chacón.