

Uso y efectividad de las terapias sensoriales para el bienestar: un estudio bibliométrico

Miday Columbié-Pileta¹  

¹Doctora en Medicina. Especialista en Bioestadística. Máster en Atención Primaria de Salud. Doctora en Ciencias de la Educación Médica. Centro de Investigación en Neuroterapia Sensorial Integrativa MIELSY. Editorial MIELSY. Universidad Da Vinci de Guatemala. Facultad de Ciencias Médicas y de la Vida. Ciudad de Guatemala. midayba77@gmail.com

Carlos Rafael Araujo-Inastrilla² 

²Licenciado en Sistemas de Información en Salud. Editorial MIELSY. Guatemala, Guatemala. Maestrando en Ciencias y Tecnologías de la Salud. Universidad de Brasilia. Facultad de Ciencias y Tecnologías de la Salud. Brasilia D.F., Brasil. araujo.inastrilla@gmail.com

María Aurelia Lazo-Pérez³ 

³Licenciada en Educación en la especialidad de Química. Máster en Educación Avanzada. Doctora en Ciencias Pedagógicas. Universidad Señor de Sipán. Perú. marialazoperez1965@gmail.com

Citar como: Columbié-Pileta M, Araujo-Inastrilla CR, Lazo-Pérez MA. Uso y efectividad de las terapias sensoriales para el bienestar: un estudio bibliométrico. Rev. Conex. Cienc. Neuroarte Bienest. 2026;2:e0017.

Recibido: 21/12/2025

Aceptado: 02/01/2026

Publicado: 06/01/2026

Palabras clave:

Terapias sensoriales;
Medicina Tradicional;
Medicina Complementaria;
Bienestar Integral;
Prevención.

RESUMEN

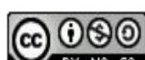
Introducción: en el mundo actual existe una demanda creciente de la Medicina Tradicional Complementaria Integradora, incluyendo las terapias sensoriales.

Objetivo: analizar literatura existente sobre el uso y efectividad de las terapias narrativas para el bienestar del ser humano. **Método:** estudio bibliométrico descriptivo que analizó 6,160 documentos de Scopus (2020-2025) sobre terapias sensoriales mediante Bibliometrix, VOSviewer y la herramienta TALL. Se evaluaron indicadores de producción, redes de co-ocurrencia y análisis de polarización segmentados por variables demográficas y geográficas.

Resultados: el análisis de la red de co-ocurrencia de términos en Scopus revela un panorama científico estructurado en torno a nodos centrales de alta relevancia clínica. El concepto de dolor y dolor neuropático constituyen el eje gravitacional de la red, actuando como puentes entre la investigación biológica básica y la práctica terapéutica. Las patologías específicas que impulsan la producción científica actual son la disfunción sensorial (17.63%), la neuropatía sensorial (16.31%) y la fatiga (12.21%). La comunidad científica está priorizando la identificación de fallos, la falta de evidencia en ciertas intervenciones o el reporte de complicaciones asociadas a la patología y fisiopatología de los pacientes. **Conclusiones:** existe un uso consolidado de las terapias sensoriales



Contenido de
acceso abierto



Este artículo está bajo una licencia Creative Commons Atribución-No Comercial Compartirigual 4.0

a lo largo de los años, sin embargo, la indicación más frecuente es hacia el tratamiento de afecciones ya diagnosticadas, más que a la prevención.

Use and effectiveness of sensory therapies for well-being: a bibliometric study

ABSTRACT

Introduction: In today's world, there is a growing demand for Traditional Complementary Integrative Medicine, including sensory therapies.

Objective: To analyze the existing literature on the use and effectiveness of narrative therapies for human well-being. **Method:** A descriptive bibliometric study that analyzed 6,160 documents from Scopus (2020-2025) regarding sensory therapies using Bibliometrix, VOSviewer, and the TALL tool. Production indicators, co-occurrence networks, and polarization analyses segmented by demographic and geographical variables were evaluated. **Results:** The analysis of the term co-occurrence network in Scopus reveals a scientific landscape structured around central nodes of high clinical relevance. The concepts of pain and neuropathic pain constitute the gravitational axis of the network, acting as bridges between basic biological research and therapeutic practice. The specific pathologies driving current scientific production are sensory dysfunction (17.63%), sensory neuropathy (16.31%), and fatigue (12.21%). The scientific community is prioritizing the identification of failures, the lack of evidence in certain interventions, or the reporting of complications associated with the pathology and pathophysiology of patients. **Conclusions:** There is a consolidated use of sensory therapies over the years; however, the most frequent indication is toward the treatment of already diagnosed conditions rather than prevention.

Keywords: Sensory therapies; Traditional Medicine; Complementary Medicine; Holistic Well-being; Prevention.

Uso e eficácia das terapias sensoriais para o bem-estar: um estudo bibliométrico

RESUMO

Introdução: No mundo atual, existe uma demanda crescente pela Medicina Tradicional Complementar Integrativa, incluindo as terapias sensoriais. **Objetivo:** Analisar a literatura existente sobre o uso e a eficácia das terapias narrativas para o bem-estar do ser humano. **Método:** Estudo bibliométrico descritivo que analisou 6.160 documentos da Scopus (2020-2025) sobre terapias sensoriais por meio do Bibliometrix, VOSviewer e da ferramenta TALL. Foram avaliados indicadores de produção, redes de coocorrência e análise de polarização segmentados por variáveis demográficas e geográficas. **Resultados:** A análise da rede de coocorrência de termos na Scopus revela um panorama científico estruturado em torno de nós centrais de alta relevância clínica. O conceito de dor e dor neuropática constituem o eixo gravitacional da rede, atuando como pontes entre a pesquisa biológica básica e a prática terapêutica. As patologias específicas que impulsionam a produção científica atual são a disfunção sensorial (17,63%), a neuropatia sensorial (16,31%) e a fadiga (12,21%). A comunidade científica está priorizando a identificação de falhas, a falta de evidências em certas intervenções ou o relato de complicações associadas à patologia e fisiopatologia dos pacientes. **Conclusões:** Existe um uso consolidado das terapias sensoriais ao longo dos anos, no entanto, a indicação mais frequente é voltada para o tratamento de condições já diagnosticadas, mais do que para a prevenção.

Palavras-chave: Terapias sensoriais; Medicina Tradicional; Medicina Complementar; Bem-estar Integral; Prevenção.

INTRODUCCIÓN

La Neurociencia estudia el Sistema Nervioso y se encarga de entender las conductas, pensamientos, creatividad, emociones y disímiles funciones corporales; a partir de la comprensión profunda de la organización de cada una de las estructuras que conforman a este sistema, su desarrollo y funciones. La literatura científica reconoce dentro del haber de esta disciplina a la *neurociencia sensorial*, encargada de estudiar la recepción, procesamiento e interpretación de la información, por parte del sistema nervioso, que proviene de los diferentes sentidos, dígame: visión, audición, gusto, tacto, olfato y propiocepción (movimiento).(1)

Una estrategia que integra el uso coordinado de los múltiples sentidos y su estimulación para favorecer los procesos de aprendizaje, se conoce como enfoque multisensorial.(2) Este enfoque también es utilizado en la intervención terapéutica. Se sustenta en toda la evidencia neurocientífica de que el cerebro procesa, almacena y recupera la información proveniente del medio interno y externo de una manera eficaz cuando se activan varias vías sensoriales a la vez, lo que fortalece las conexiones neuronales y permite una comprensión más profunda y flexible.(2-4)

En entornos educativos y terapéuticos, utilizar este enfoque, favorece la adaptación a diferentes necesidades y preferencias individuales, lo cual contribuye de manera evidente a la mejora del desarrollo cognitivo, la memoria, la autorregulación y la inclusión. Además, se ha demostrado que esta práctica beneficia a pacientes en Neuroterapia rehabilitadora, pues promueve la plasticidad cerebral y favorece la integración de funciones cognitivas y motoras.(5)

Como ya se ha visto, existe una necesidad creciente del individuo de eliminar la desfragmentación en su proceso de atención sustentado en el desarrollo de la ciencia y la innovación tecnológica. En ese sentido, la Medicina Tradicional Complementaria Integradora se presenta como un conjunto de terapias, donde muchas tratan de abordar al individuo como un todo para el tratamiento de disímiles afecciones. El propósito de esta publicación es analizar literatura existente sobre el uso y efectividad de las terapias narrativas para el bienestar del ser humano.

MÉTODO

Se realizó un estudio bibliométrico de carácter descriptivo sobre la producción científica global relacionada con las terapias sensoriales. La recolección de datos se llevó a cabo mediante una búsqueda avanzada en la base de datos Scopus, seleccionando el periodo comprendido entre los años 2020 y 2025. La estrategia de búsqueda empleó diferentes combinaciones de descriptores específicos en español y sus equivalentes en inglés, tales como:

Término en español	Término en inglés
Terapias Sensoriales	Sensory Therapies
PadSensorial	Sensory Pad / Sensory Mat
Aurículo SensoEmocional	Emotional Auriculotherapy
Su Jok Sensorial Integrativo	Integrative Sensory Su Jok
AromaSensorial	Olfactory / Aroma Sensory
CromoSensorial	Chromotherapy / Color Sensory
TexturaSensorial	Texture-based Sensory
SonoSensorial	Sound / Auditory Sensory
TermoSensorial	Thermal / Temperature Sensory
Medicina Tradicional Complementaria Integrativa (Integradora)	Complementary Integrative Traditional Medicine (Integrative),
Medicina Holística, Medicina natural	Holistic Medicine, Natural Medicine,
Medicina integrativa	Integrative Medicine,
Terapias alternativas	Alternative Therapies,
Medicina Tradicional China	Traditional Chinese Medicine

Estos términos se combinaron con el operador booleano para el concepto de "bienestar" con el fin de delimitar los resultados a investigaciones con impacto en la salud integral.

Para el procesamiento de la información, se analizaron un total de 6,160 documentos, de los cuales la mayoría corresponden a artículos originales y revisiones clínicas. Se aplicaron de análisis de datos para calcular indicadores de actividad científica, producción, visibilidad, colaboración y análisis de contenidos. Estos se obtuvieron con la aplicación de los softwares Bibliometrix, para la visualización de los indicadores, y VOSviewer para la construcción de mapas de co-ocurrencia de términos.

La metodología incluyó un análisis de polarización y sentimiento sobre la literatura recuperada para evaluar la postura de la comunidad científica. Este se realizó mediante la herramienta TALL para la minería de textos. Este permitió categorizar las investigaciones según su tono (neutral, positivo o negativo). Los datos fueron segmentados además por variables demográficas (adultos, mediana edad y ancianos) y geográficas en el momento de la interpretación para contextualizar la hegemonía de las potencias tecnológicas en este campo.

RESULTADOS

Se han publicado entre 2020 y 2025 un total de 6160 documentos, principalmente artículos y libros sobre terapias sensoriales. La producción científica en este periodo registró una tasa de crecimiento del 17,8 %. El promedio de publicaciones anuales fue de 2,01, con un promedio de 10,85 citas cada una.

Han colaborado un total de 24719 autores firmantes de las obras publicadas, con una media de 14 coautores por documento. La lista incluye 4264 artículos, 5 libros, 81 capítulos de libro, 116 documentos de conferencia, 100 editoriales, 13 erratas, 235 cartas, 99 notas, 5 documentos retractados, 1215 revisiones y 27 encuestas cortas.

El análisis de la producción científica mundial sobre terapias sensoriales (2020-2025) muestra una hegemonía clara de las potencias tecnológicas, donde la investigación se concentra en regiones con infraestructuras de salud avanzadas. Estados Unidos lidera de manera indiscutible, seguido por China y Japón. (Ver figura 1 y 2)

En el contexto europeo, la producción se encuentra distribuida de forma más equilibrada entre naciones con una larga tradición en biomedicina. Italia, Alemania, Francia y el Reino Unido encabezan el bloque continental, reflejando un interés sostenido en la integración de terapias sensoriales dentro de sus sistemas de rehabilitación pública. España se mantiene en un rango competitivo similar al de los Países Bajos. (Ver figura 1 y 2)

El panorama en las economías emergentes y otras regiones muestra polos de crecimiento estratégicos, destacando especialmente a la India. En América Latina, Brasil se posiciona como el referente regional, superando a muchas naciones europeas en volumen total. Esta distribución geográfica, que se extiende desde Canadá hasta Australia y Corea del Sur, sugiere que el estudio de la sensibilidad y sus patologías es una prioridad global que cruza fronteras, aunque todavía persiste una brecha significativa en la frecuencia de publicación entre las naciones del hemisferio norte y el resto del mundo. (Ver figura 1 y 2)

Figura 1. Distribución de la producción científica según países

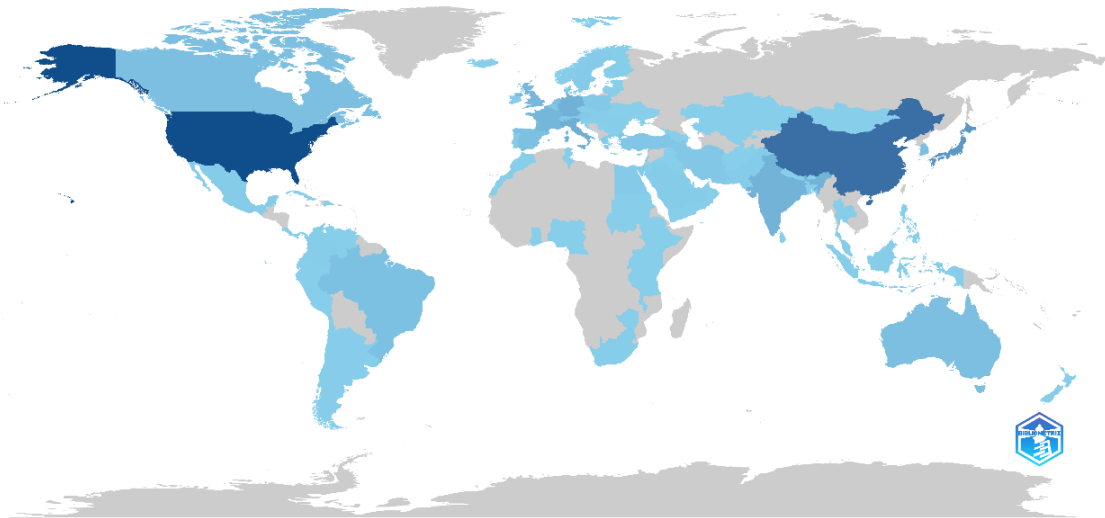
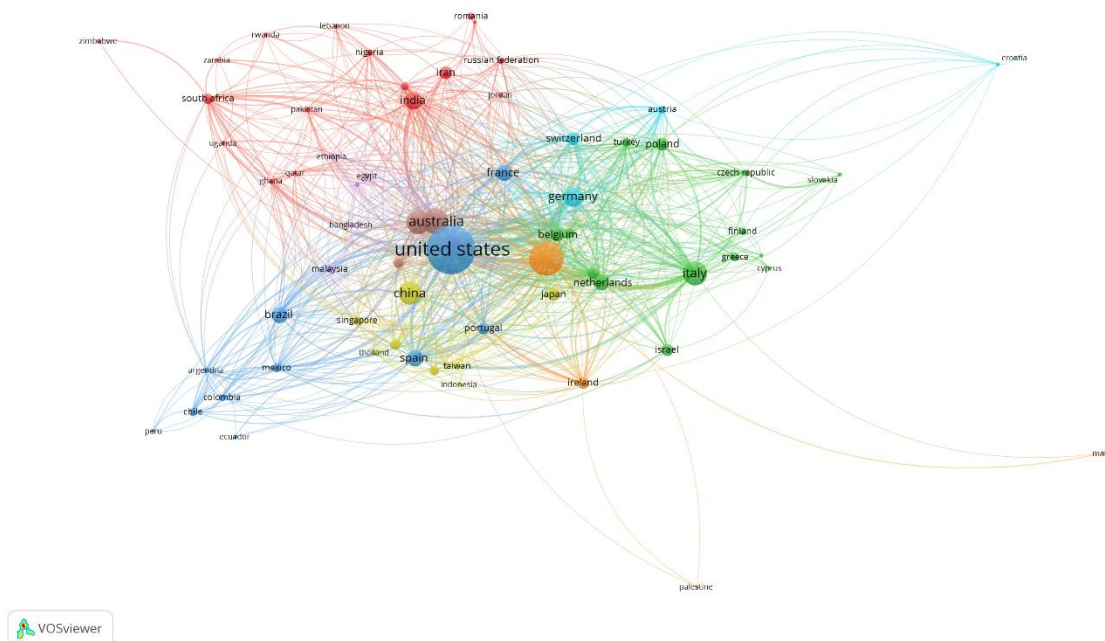


Figura 2. Colaboración en la producción científica según países



La investigación está masivamente volcada hacia la aplicación clínica en personas, con el término humano (human) presente en el 88.13% de los registros. Esta tendencia se complementa con un fuerte componente de validación científica, donde los estudios controlados (controlled study) representan el 35.70% y los artículos clínicos (clinical article) el 31.64%. La paridad casi exacta entre sujetos masculinos (53.49%) y femeninos (52.44%) sugiere una búsqueda de representatividad de género en la recolección de datos primarios. (Ver tabla 1 y figura 3)

El campo muestra una polarización significativa hacia la población adulta y mayor; los términos: adulto (48.64%), mediana edad (26.57%) y sujetos de edad avanzada (25.60%) superan en frecuencia a las menciones pediátricas, lo que indica un interés creciente en el deterioro sensorial crónico y el envejecimiento. Asimismo, la importancia de la eficacia a largo plazo es evidente, ya

que el seguimiento (follow up) aparece en el 19.37% de los estudios, vinculándose estrechamente con la medición de los resultados del tratamiento (14.43%). (Ver tabla 1 y figura 3)

Las patologías específicas que impulsan la producción científica actual son la disfunción sensorial (17.63%), la neuropatía sensorial (16.31%) y la fatiga (12.21%). Para abordar estas condiciones, existe una clara integración de la alta tecnología diagnóstica, destacando la resonancia magnética nuclear (14.32%) como herramienta clave para correlacionar la fisiopatología y la patología cerebral con las respuestas a la terapia y la farmacoterapia. (Ver tabla 1 y figura 3)

Tabla 1. Distribución de términos clave con mayor frecuencia

Palabras	Ocurrencias	
	No.	%
Humano (human)	5429	88,13
Artículo (article)	3995	64,85
Masculino (male)	3295	53,49
Femenino (female)	3230	52,44
Adulto (adult)	2996	48,64
Estudio controlado (controlled study)	2199	35,70
Artículo clínico (clinical article)	1949	31,64
Persona de mediana edad (middle aged)	1637	26,57
Anciano/Sujeto de edad avanzada (aged)	1577	25,60
Farmacoterapia (drug therapy)	1198	19,45
Seguimiento (follow up)	1193	19,37
Revisión (review)	1182	19,19
No humano (nonhuman)	1149	18,65
Estudio clínico principal (major clinical study)	1126	18,28
Procedimientos (procedures)	1104	17,92
Disfunción sensorial (sensory dysfunction)	1086	17,63
Reporte de caso (case report)	1054	17,11
Neuropatía sensorial (sensory neuropathy)	1005	16,31
Terapia (therapy)	960	15,58
Resultado del tratamiento (treatment outcome)	889	14,43
Imagen por resonancia magnética nuclear (nuclear magnetic resonance imaging)	882	14,32
Patología (pathology)	780	12,66
Animales (animals)	764	12,40
Fisiopatología (pathophysiology)	763	12,39
Fatiga (fatigue)	752	12,21

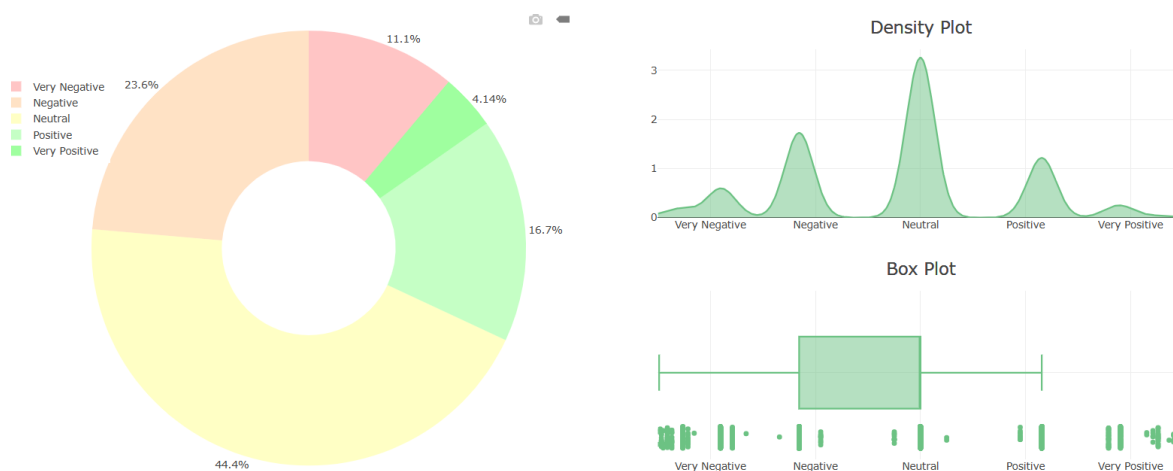
El análisis de la red de co-ocurrencia de términos en Scopus (2020-2025) revela un panorama científico estructurado en torno a nodos centrales de alta relevancia clínica. El concepto de dolor (pain) y dolor neuropático (neuropathic pain) constituyen el eje gravitacional de la red, actuando como puentes entre la investigación biológica básica y la práctica terapéutica. (Ver figura 4 y 5)

A nivel estructural, el grafo se organiza en cuatro clústeres temáticos principales que delimitan las áreas de especialización. El clúster verde representa un núcleo robusto dedicado a la neurorehabilitación y del desarrollo, con términos de alta densidad como occupational therapy (terapia ocupacional), autism spectrum disorder (trastorno del espectro autista) y rehabilitation (rehabilitación). Este grupo muestra una fuerte integración con tecnologías modernas como la virtual reality (realidad virtual), lo que sugiere que la innovación en el campo está fuertemente polarizada hacia intervenciones no invasivas para trastornos neurológicos y del desarrollo. (Ver figura 4 y 5)

El análisis de la polarización en las investigaciones sobre Terapias Sensoriales en Scopus (2020-2025) revela un campo dominado por la objetividad científica, donde el 44.4% de las publicaciones mantienen una postura neutral. Este pico de neutralidad, claramente visible en el gráfico de densidad, indica que la literatura académica se centra primordialmente en la descripción técnica y el rigor metodológico, evitando sesgos emocionales extremos. Esta tendencia se ve respaldada por la alta producción de artículos originales (4,264) y revisiones (1,215), formatos que por excelencia exigen un tono imparcial y fundamentado en evidencia clínica.

A pesar de esta neutralidad predominante, existe una polarización asimétrica inclinada hacia el escepticismo o la discusión de resultados desfavorables. Al sumar los sentimientos negativo (23.6%) y muy negativo (11.1%), se obtiene un 34.7% del total, una cifra significativamente mayor al 20.84% que representan las posturas positivas y muy positivas combinadas. Esta inclinación sugiere que la comunidad científica está priorizando la identificación de fallos, la falta de evidencia en ciertas intervenciones o el reporte de complicaciones asociadas a la patología y fisiopatología de los pacientes.

Figura 5. Polarización de las investigaciones sobre Terapias Sensoriales en Scopus (2020-2025)



DISCUSIÓN

El estudio bibliométrico analizado es un reflejo fiel de una disciplina en consolidación. Se destaca la hegemonía de potencias como EE. UU. y China en la investigación; no obstante, la literatura actual sugiere que el futuro de las terapias sensoriales reside en la ultra-personalización y la integración tecnológica avanzada. De esta manera se puede resolver una de las críticas históricas de estas terapias: la falta de evidencia cuantitativa. En 2025, la terapia sensorial se define como un "arte científico" donde la tecnología proporciona los datos y la infraestructura, mientras que la personalización garantiza que la intervención sea significativa y transformadora para la vida cotidiana del paciente.(6-9)

Las terapias sensoriales han dejado de ser intervenciones complementarias para convertirse en pilares de la neurorehabilitación y la pedagogía moderna. Ésta última, en el contexto de las terapias sensoriales y la neurociencia, representa un cambio de paradigma que se aleja de la enseñanza tradicional (basada en la memorización pasiva y la uniformidad) para centrarse en el funcionamiento biológico del cerebro que aprende.(10,11) Sin embargo, el escepticismo detectado en el análisis de sentimiento del manuscrito es necesario: obliga a la comunidad científica a transitar de la observación cualitativa a la validación clínica estricta, asegurando que el "bienestar integral" sea un resultado medible y no solo una aspiración terapéutica.(12-15)

Desde una perspectiva estrictamente métrica en la tendencia actual, se puede concluir que la mayoría de las investigaciones analizadas reflejan un uso reactivo, es decir, orientadas a la curación o compensación de afecciones; aunque el campo se encuentra en una fase de transición crítica hacia la prevención. El análisis bibliométrico de las fuentes revela que el 88,13 % de la producción científica se centra en sujetos humanos, con una concentración masiva en el tratamiento de condiciones ya existentes, tales como el dolor neuropático, la disfunción sensorial y la rehabilitación post-ictus. Este enfoque es inherentemente reactivo, ya que la intervención se activa como respuesta a una patología o déficit instaurado. Investigaciones de 2025 confirman que el modelo clínico tradicional sigue priorizando la "reparación" del daño neurológico sobre el mantenimiento de la salud.(16,17)

El hecho de que más del 48 % de la literatura se enfoque en la población adulta y de edad avanzada refuerza la naturaleza reactiva de la investigación actual. Según estudios de 2025, la mayoría de estos protocolos se implementan en etapas donde el deterioro cognitivo o físico ya es evidente, buscando mitigar síntomas como la agitación o la pérdida de autonomía.(18) Esta tendencia bibliométrica evidencia que, a pesar de conocerse los beneficios preventivos, la inversión en investigación sigue fluyendo mayoritariamente hacia la gestión de la cronicidad.

En el contexto MIELSY(16) definido por Columbié-Pileta y colaboradores en el 2025, proponen que estas terapias deben integrarse en la Atención Primaria de Salud (APS).(19) Este enfoque no busca "curar" una enfermedad, sino mantener el equilibrio biopsicosocial y la autorregulación emocional, previniéndose así trastornos como la ansiedad crónica, el agotamiento (burnout) y el aislamiento social.

CONCLUSIONES

Se concluye que, si bien la evidencia histórica y la mayoría de las investigaciones actuales son de carácter reactivo, existe una tendencia creciente hacia la validación del uso preventivo. El escepticismo metodológico detectado sugiere que la comunidad científica está exigiendo que las terapias sensoriales dejen de ser vistas solo como un "remedio" para el dolor y comiencen a ser estudiadas como protocolos estandarizados para la preservación de la salud neurocognitiva global.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Irisarri Vega N, Villegas-Paredes G. Aportaciones de la neurociencia cognitiva y el enfoque multisensorial a la adquisición de segundas lenguas en la etapa escolar. marcoELE Revista de Didáctica Español Lengua Extranjera [Internet]. 2021 [citado 17 de agosto de 2025];(32):1-20. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=92165031012>
2. Tipan ROB, Basantes ALC. Estrategias de aprendizaje multisensorial en la lecto-escritura del segundo año de educación básica. Polo del Conocimiento [Internet]. 3 de mayo de 2023 [citado 17 de agosto de 2025];8(5):404-22. Disponible en: <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/5571>
3. Tauste Francés M. Efectos del uso de la terapia multisensorial en conductas agresivas en personas con demencia. Una revisión sistemática. septiembre de 2024 [citado 17 de agosto de 2025]; Disponible en: <http://dspace.umh.es/handle/11000/35649>
4. Ruiz EAA, Ruiz RSA. Ecosistema digital para la estimulación multisensorial en niños con síndrome de Down. Revista Publicando [Internet]. 16 de octubre de 2023 [citado 17 de agosto de 2025];10(40):1-13. Disponible en: <https://revistapublicando.org>
5. Vargas César A. Estimulación multisensorial y musicoterapia individual: tratamiento de la agitación y estado afectivo en demencia grave. REMA [Internet]. 2023 [citado 17 de agosto

- de 2025];25(1):1-12. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8856181>
6. Lasso RR, Benavides JM, Fray EAN, Unuzungo MIB. Estrategias psicopedagógicas inclusivas para la atención a niños con discapacidades sensoriales en la educación inicial. *Bastcorp International Journal*. 20 de junio de 2025;4(1):452-72.
 7. Montalvo T de JV, Bruzón MNC, Chiriguay SLM, Aguilera AOG, Cisneros MAO. Tecnología y Estimulación Sensorial: Realidad Virtual y Aplicaciones Móviles en el Cuidado del Adulto Mayor. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*. 2 de diciembre de 2024;8(5):11884-98.
 8. Prototipo robótico "FISIOTY" y su relación en la estimulación sensorial en niños con discapacidad que acuden a la Unidad Educativa Especializada "Ayúdanos a Empezar" Babahoyo periodo octubre 2024 - abril 2025. [Internet]. [citado 1 de enero de 2026]. Disponible en: <https://dspace.utb.edu.ec/items/12814530-d89d-4906-ac13-13a22907132c>
 9. Acebo Pincay FA, Delgado Castro SJ. Terapia ocupacional con espacios Snoezelen en niños con disfunción sensorial. 2025 [citado 1 de enero de 2026]; Disponible en: <https://repositorio.uleam.edu.ec/handle/123456789/8814>
 10. Terapia hortícola: un proyecto de aprendizaje-servicio para mejorar el funcionamiento biopsicosocial de personas con diversidad funcional [Internet]. [citado 1 de enero de 2026]. Disponible en: <https://ruc.udc.es/items/009d9622-10e7-48f9-a97d-d3f2124a01a2>
 11. Arévalo Pérez EY, Pedraza Vargas SF, Guzmán Jiménez Y, Arévalo Pérez EY, Pedraza Vargas SF, Guzmán Jiménez Y. Las salas Snoezelen desde la experiencia de las personas involucradas en los procesos de neurorrehabilitación pediátrica: estudio etnometodológico. *Revista Colombiana de Medicina Física y Rehabilitación* [Internet]. diciembre de 2024 [citado 1 de enero de 2026];34(2). Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2256-56552024000200003&lng=en&nrm=iso&tlng=es
 12. Iglesias AEV, Moroni CM, Antonio RR. Validación del funcionamiento psicológico positivo en una población cubana. Una nueva visión del bienestar integral. *Revista alternativas cubanas en psicología*. 2022.
 13. Fondevila Suárez E, Velasco E, Escamilla Ugarte R, Ivars Crespo M del M, Pinteño Á, Alberola Zorrilla P, et al. Consciencia y Dolor. Una mirada desde la Fisioterapia (II): Por qué decirle a tu paciente que su dolor es "una alucinación cerebral controlada por los sentidos" no es una buena idea. *Journal of Move & Therapeutic Science*. 2024;6(1):612-39.
 14. Molina Chacón M del C. Uso de salas sensoriales para reducir la administración de medicación adicional a usuarios de Áreas de Salud Mental: Una revisión sistemática. enero de 2023 [citado 1 de enero de 2026]; Disponible en: <http://dspace.umh.es/handle/11000/31914>
 15. Columbié-Pileta M, Najera-Romero K, Araujo-Inastrilla CR, Lazo-Pérez MA, Castillo-Plasencia LJ, Morasén-Robles E. Análisis sobre la influencia del estrés en las dimensiones del Bienestar Integral MIELSY y Método de Neuroterapia Sensorial Integrativa MIELSY para su equilibrio. *Revista Conexiones Científicas, Neuroarte y Bienestar*. 4 de diciembre de 2025;1(1-3):0013-0013.

16. Columbié-Pileta M, Lazo-Pérez MA, Chávez-Meza GA, Nájera-Romero KM, Loranca-Melgar AM, Castillo-Plasencia LJ. Definición de Neuroterapia Sensorial Integrativa como innovación terapéutica para el bienestar integral. *Revista de Ciencias Médicas y de la Vida*. 27 de septiembre de 2025;3(1-3):e051-e051.
17. Calderone A, Marra A, De Luca R, Latella D, Corallo F, Quartarone A, et al. Multisensory Stimulation in Rehabilitation of Dementia: A Systematic Review. *Biomedicines*. 9 de enero de 2025;13(1):149.
18. Tauste Francés M. Efectos del uso de la terapia multisensorial en conductas agresivas en personas con demencia. Una revisión sistemática. septiembre de 2024 [citado 1 de enero de 2026]; Disponible en: <http://dspace.umh.es/handle/11000/35649>
19. Columbié-Pileta M, Lazo-Pérez MA, Araujo-Inastrilla CR, de Souza da Silva Tomaz SA. Enfoque Socrático Mielsy y la Neuroterapia Sensorial Integrativa, un aporte a la Atención Primaria de Salud. *Revista Chilena de Atención Primaria y Salud Familiar [Internet]*. 16 de diciembre de 2025 [citado 23 de diciembre de 2025];4. Disponible en: <https://rchapsf.uchile.cl/index.php/RCHAPSF/article/view/82057>

FINANCIACIÓN

No se recibió financiación para el desarrollo del presente estudio.

CONFLICTOS DE INTERESES

No se declaran conflictos de intereses.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORIA

Conceptualización: Miday Columbié-Pileta

Metodología: Miday Columbié-Pileta

Investigación: Miday Columbié-Pileta

Curación de datos: Carlos Rafael Araujo-Inastrilla

Análisis Formal: Miday Columbié-Pileta, María Aurelia Lazo-Pérez

Administración del Proyecto: Miday Columbié-Pileta

Supervisión: María Aurelia Lazo-Pérez

Validación: Miday Columbié-Pileta, María Aurelia Lazo-Pérez

Redacción - Borrador Original: Miday Columbié-Pileta, Carlos Rafael Araujo-Inastrilla

Redacción - Revisión y Edición: Miday Columbié-Pileta, Carlos Rafael Araujo-Inastrilla, María Aurelia Lazo-Pérez